



## **Führungscoaching in der Gruppe – Investieren in Lösungen**

### **Über Führungsfragen nachdenken, Führungskompetenzen weiterentwickeln**

Die Aufgaben einer Führungskraft sind anspruchsvoll, herausfordernde Situationen und Fragestellungen gehören zum Alltag. Doch die Taste «Lösung» gibt es leider noch nicht.



Es stellt sich **die Frage**: Was ist zu tun, um im Kontext beschränkter Ressourcen Probleme effektiv und effizient zu lösen und so stressbedingten Arbeitsausfällen, ungewollter Personalfuktuation und der Eskalation von Konflikten wirkungsvoll zu begegnen?

### **Eine gute Antwort: Führungscoaching in der Gruppe**



In einer Gruppe von maximal sechs Führungspersonen werden in einem Führungscoaching regelmässig komplexe Praxissituationen analysiert und einer Lösung zugeführt. Davon profitiert nicht nur jene Führungsperson, deren Frage beantwortet werden konnte. Sie dient auch den anderen Mitgliedern der Gruppe, die den beispielhaften Prozess der Lösungsfindung für ähnliche Fragestellungen in ihrem Arbeitsalltag nutzen können.

Das Führungscoaching in der Gruppe ermöglicht mit in der Regel 6 Sitzungen à 3.5 Stunden, verteilt auf ein Jahr, die kontinuierliche Reflexion des eigenen Führungsalltages im Dialog mit den anderen Coachees. Die Zusammensetzung der Coachinggruppe wird im Vorfeld besprochen.

Da die Führungspersonen derselben oder einer vergleichbaren Hierarchieebene angehören und in einer konstanten Gruppe arbeiten, können sie neben der Lösung aktuell anstehender Probleme ihre Handlungskompetenzen in der Führung generell erweitern. Zusätzlich kann das Coaching dank konkreter Problemlösungen und dem Austausch mit Führungskräften in vergleichbaren Situationen Unsicherheiten und damit Stress abbauen. Es leistet so einen aktiven Beitrag zur Gesundheitserhaltung der Coachees.

Gut zu wissen: Neben dem hohen Praxisbezug kommen im Führungscoaching in der Gruppe regelmässig Theoriebezüge ins Spiel. Sie aktivieren bei den Coachees passives Wissen und machen es so nutzbar. Ein Zusatznutzen des Settings besteht auch darin, dass mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet wird, die von den Coachees zum grossen Teil in ihrem Berufsalltag zur Moderation von Sitzungen oder in ihrer Aufgabe als Coach von Mitarbeitenden eingesetzt werden können.

## **Ihr Coach**

Für den Erfolg dieser Coachings ist meine Doppelkompetenz als Coach in Führung und Beratung von entscheidender Bedeutung. Ich begleite seit mehr als 35 Jahren erfolgreich in unterschiedlichen Settings Menschen im Suchen und Finden von Antworten auf komplexe Fragestellungen.

## **Ihre Investition**

Die Kosten für ein Führung coaching in der Gruppe belaufen sich auf CHF 1'000.– pro Sitzung (exkl. Raummiete und Reisespesen). Die Kosten werden von den Teilnehmenden zu gleichen Teilen getragen.

Die Treffen der Gruppe finden je nach Bedarf bei Ihnen vor Ort oder in gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbaren Lokalitäten in Frauenfeld oder Winterthur statt.

Gern informiere ich Sie ausführlicher, analysiere mit Ihnen den konkreten Beratungsbedarf und lasse Ihnen dann eine detaillierte Offerte zukommen.

Esther Frauenknecht  
Geschäftsführende Inhaberin  
bildung x beratung GmbH

## **Kontakt und Informationen**

Telefon 052 722 20 68  
E-Mail [e.frauenknecht@bildungxberatung.ch](mailto:e.frauenknecht@bildungxberatung.ch)  
Web <http://www.bildungxberatung.ch>