

Gesundheitsmanagement

In die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden investieren

Ausgangslage

Gesundheitsprobleme von Mitarbeitenden verursachen nicht nur Leiden für die Betroffenen und finanzielle Kosten für den Betrieb¹. Sondern auch die Gesundheit der noch gesunden KollegInnen ist gefährdet, da sie für die erkrankten KollegInnen einspringen, mitleiden und so von der Konzentration auf die Kernaufgaben abgelenkt werden können. Hohe Absenzen- und Fluktuationsraten führen zu Einbußen in der Versorgungsqualität.

Kaderpersonen haben eine Vorbildfunktion in Gesundheitsfragen und leiden häufig selbst infolge von Überlastung an gesundheitlichen Störungen. Burnout ist heutzutage schon ein Wort, das niemand mehr hören mag, nichtsdestotrotz verschärft sich die Problematik.

Gesundheit hat immer einen privaten und eigenverantwortlichen Anteil – Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz kann wichtige Impulse in diesem Bereich geben, konzentriert sich jedoch hauptsächlich auf Massnahmen im beruflichen Kontext. Einzelne Massnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung, wie Pilateskurse, Massagen und gesunde Ernährung, findet man bereits in vielen Betrieben. Einen systemischen, ganzheitlichen und nachhaltigen Ansatz zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement, als Organisationsentwicklung mit dem Fokus auf die Gesundheit der Mitarbeitenden, noch eher wenig.



Äpfel essen ist in bestimmten Mengen gesund – ein betriebliches Gesundheitsmanagementkonzept beinhaltet mehr

Wie können Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeitenden erhalten bleiben?

Was ist zu tun?

Wir empfehlen Ihnen in die Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeitenden gezielt zu investieren.

Unser Angebot

Gemeinsam mit Ihnen erheben wir einen Ist-Zustand und beschreiben einen Soll-Zustand (Preferred future) in Bezug auf das Gesundheitsmanagement in ihrer Organisation.

Unter Einbezug Ihrer bestehenden personellen und anderen Ressourcen, entwickeln wir einen Vorgehensplan um die gewünschten Ziele zu erreichen.

Bei der Planung Ihres massgeschneiderten Gesundheitsmanagement – Projekts läuft von Anfang an eine systematische Evaluation mit. Somit können Sie mitverfolgen, wie sich Ihre Investition entwickelt (Partizipationsforschung). Damit ergeben sich positive Veränderungen, nicht nur aus den Projektergebnissen sondern auch aus dem Evaluationsprozess, ebenso werden alle Mitarbeitenden aktiv mit einbezogen (Partizipation).

¹ Im Durchschnitt fallen 6.5 Absentzage pro Vollzeitstelle infolge Krankheit oder Unfall an, im Gesundheitswesen bis zu 10 Tage. Einem Unternehmen mit 40 Angestellten gehen so 260 Arbeitstage pro Jahr verloren.

Gewinn für den Betrieb

Neben dem positiven Effekt der Attraktivitätssteigerung des Arbeitsplatzes und der Personalerhaltung, führt die Investition in ein gezieltes und nachhaltiges Gesundheitsmanagement auch zu einer Steigerung der Ergebnisqualität.

Als weiteren Zusatznutzen eines GM-Projektes werden noch weitere Lernfelder in Ihrer Organisation entdeckt. Die Gesamtorganisation entwickelt des Weiteren ihre Kompetenzen in Diagnose-, Sollentwurf-, Management-, Lern-, Umsetzungs- und Evaluationsprozessen weiter.

Das Team

Elsbeth Betschon



Geschäftsführende Inhaberin von Movement & Health Consulting
MSc ETH Bewegungswissenschaftlerin
CAS ETH/UZH Betriebliches Gesundheitsmanagement
Pflegefachfrau, SVEB
Movement & Health Consulting St.Georgen-Str. 210a 9011 St.Gallen
Tel +41 76 442 02 63 elsbeth.betschon@mhcb.ch www.mhcb.ch

Esther Frauenknecht



Geschäftsführende Inhaberin von bildung x beratung GmbH
BSO anerkannte Organisationsentwicklungsberaterin, Coach,
Supervisorin, Diplomierte Erwachsenenbildnerin, Schulleiterin,
Pflegefachfrau für spitalinterne und –externe Pflege
bildung x beratung GmbH Esther Frauenknecht Unterfeldstr. 18
8500 Frauenfeld Tel. +41 52 722 20 68
e.frauenknecht@bildungxberatung.ch bildungxberatung.ch

Dr. Virpi Hantikainen



Geschäftsführende Inhaberin von Dr. Hantikainen Consulting GmbH
Promovierte Gesundheitswissenschaftlerin, diplomierte Pflegefachfrau
für spitalinterne und -externe Pflege
Dr. Hantikainen Consulting, Ringweg 14 5234 Rüfenach
Tel. +41 76 387 86 96 virpi.hantikainen@bluewin.ch

Der Preis

Die Kosten werden Ihnen nach einem kostenlosen Vorgespräch in Ihrem Betrieb in einer Offerte detailliert unterbreitet. Dank der systematischen Evaluation u.a. von vereinbarten Kennzahlen ist das Controlling gewährleistet und die Erfolge sind messbar.

Wir freuen uns auf eine unverbindliche Kontaktaufnahme.